

Outils pour maîtriser la Parole de Dieu

Mémoriser les Écritures



Tu peux le faire

La plupart des gens ont une excellente mémoire. Ils peuvent se souvenir de toutes sortes de choses importantes telles que les adresses, numéros de téléphone, dates de naissance, les noms des personnes, et informations du travail, les tailles de vêtements ... la liste s'allonge encore et encore. Tout est facile à mémoriser lorsque vous vous y intéressez.

Armé d'un plan, un intérêt et quelques minutes par jour, n'importe qui peut mémoriser l'Écriture. Cela ne prendra pas beaucoup de temps, mais il faudra de la discipline. Mais alors, c'est ce que signifie être un disciple: discipliner nos vies pour se conformer à l'image du Christ.

Structure nécessaire

Une clé pour avoir une technique efficace pour mémoriser l'Écriture implique d'avoir l'approche et les outils nécessaires. Structurer votre approche pour utiliser des techniques qui ont fait leurs preuves pour les autres est une façon simple de retomber sur ses deux pieds. Alors, voici quelques éléments d'un plan pour mémoriser l'Écriture qui est emprunté à la mémoire système topique du Navigator. Vous pouvez acheter le système de mémoire topique à partir du site Web de la Navigator, ou à partir de nombreux magasins de vente de livres de la littérature chrétienne.

Sujets

Le premier ingrédient pour mémoriser un verset consiste à attribuer un sujet au verset. La mémorisation du sujet avec le verset aidera votre rappel du verset à une date ultérieure. Aussi, en prenant le temps de réfléchir sur le sujet cela vous aide à méditer sur le verset et de comprendre l'enseignement central dans le verset. Une liste de suggestions de sujets peut être trouvée à la fin de ce document.

Références

Avec le sujet vous voudrez aussi mémoriser la référence du verset. Mémoriser où dans la Bible se trouve le verset est indispensable pour utiliser le verset à un moment ultérieur. Il n'y a rien de plus frustrant de savoir que le verset est quelque part dans la Bible, mais ne sachant pas où il est exactement. Lorsque vous mémorisez la référence avec le verset, vous serez toujours en mesure d'aller directement au point où se trouve le verset dans la Bible.

Bien mémoriser

Vous devez mémoriser le verset exactement comme il est écrit dans la Bible que vous utilisez régulièrement. Comme Dieu apporte versets que vous avez mémorisés à votre esprit, vous voulez que ce soit les mots exacts que Dieu a dit et non pas des mots qui peuvent ne pas être exactement ce que Dieu a dit..

Si vous allez faire l'effort de mémoriser, vous devriez le faire avec précision. Il est tout aussi facile de capturer les mots exacts que de mémoriser des mots qui sont approximatifs.

Utiliser des cartes

Des petites cartes qui peuvent tenir dans votre poche ou sac à main sont le meilleur moyen de capter et enregistrer le verset à mémoriser. Les cartes de la taille de cartes de visite (2 à 3,5 inch

/ 5 cm par 9 cm) fonctionnent très bien. En outre, il est facile de trouver des petits portefeuilles conçus spécifiquement pour les cartes de visite. Vous aurez besoin d'un portefeuille de carte pour stocker le verset actuel, vous avez mémorisé.

Enregistrer le verset

Lorsque vous écrivez l'information sur votre carte, utilisez la technique suivante:

Écrivez le verset comme une copie parfaite de votre Bible dans le centre de la carte.	
Ecrire le titre	Ecrire la référence

Par exemple, si vous enregistrez Jean 3:16 et lui donnez le titre "L'amour de Dieu", la carte devrait ressembler à ceci:

" Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. (Segond)	
Amour de Dieu	Jean 3:16

Vous pouvez ajouter des informations supplémentaires à la carte qui peuvent également être utiles plus tard. Si vous utilisez un contour d'actualité comme celui qui est à la fin de ce document, vous pouvez mettre l'identifiant de contour dans le coin supérieur gauche. Et, pour vous aider dans votre revue plus tard, mettez la date à laquelle vous avez mémorisé le verset dans le coin supérieur droit.

Dossier actuel

Utilisez un petit portefeuille de carte de visite pour tenir vos versets. Vous pouvez même avoir un portefeuille avec deux poches. Utilisez une poche pour les versets que vous apprenez actuellement et une poche pour l'examen des versets que vous avez déjà appris. Bien sûr, vous pouvez utiliser quelque chose d'aussi simple qu'une bande de caoutchouc pour garder les versets ensemble. Mais les bords se déformeront et seront effilochés si les cartes ne sont pas conservées dans une sorte de dispositif de protection.

Stockage historique

Au cours des premiers mois de votre effort de mémorisation, vous pouvez garder tous vos versets ensemble dans un récipient. Mais avec le temps qui passe, vous aurez besoin d'une boîte ou un autre récipient pour stocker les versets que vous avez mémorisés dans les mois précédents. Il n'est pas rare d'avoir besoin de stocker des centaines de cartes.

Plan

Donc, une fois que vous avez tous les outils dont vous avez besoin, la prochaine chose dont vous avez besoin est un plan. Vous aurez besoin de trouver une approche que vous pouvez tenir. Alors demandez à Dieu de vous guider pendant que vous travaillez à adapter un plan qui convient à votre horaire et votre capacité ..

Quand mémoriser

Le meilleur moment de la journée pour mémoriser est la nuit, juste avant d'aller vous coucher et le matin en vous levant. La temps avant le coucher est bon parce que vous oublierez moins de ce que vous avez appris pendant le sommeil. Le matin, juste après que vous vous soyez levés est bon parce que votre esprit est frais.

Beaucoup de gens vont utiliser une partie de leur temps calme pour mémoriser l'Écriture. Certaines personnes préfèrent prendre quelques minutes à l'heure du déjeuner ou du dîner pour travailler sur leurs versets. Peu importe l'approche que vous prenez, essayez d'établir une routine cohérente.

Rythme

Ne pas essayer de mémoriser trop de versets à la fois. Limitez-vous à deux à quatre versets par semaine. Vous voulez passer du temps à comprendre le contexte du verset et méditer sur le verset. Si vous essayez de faire trop nombreux versets, vous ne tirerez pas le plein bénéfice de mémorisation. N'oubliez pas, vous n'êtes pas dans une course. La qualité (connaître parfaitement le verset et comprendre sa signification) est plus importante que la quantité (avoir beaucoup de versets mémorisés).

Traduction

Beaucoup langues du monde ont de multiples traductions de la Bible. Choisissez une traduction dans votre langue que vous trouvez la plus compréhensible. Certaines traductions sont plus précises que d'autres tandis que d'autres traductions sont plus lisibles. Trouvez une traduction qui a le bon équilibre de précision et de lisibilité. Puis restez attaché à cette traduction comme la traduction dans laquelle vous mémorisez.

Comment mémoriser un verset

Une fois que vous avez les outils et le plan, la seule chose qui reste est de choisir les versets et de les mémoriser. Les études de vDRC ont des versets à mémoriser souligné tout au long de chaque étude. Ces versets sont un bon point de départ pour commencer. Ou, vous pouvez choisir les versets dans le Système de Mémoire à Thèmes offert par les Navigateurs. Il ya 60 versets dans ce plan qui ont des titres déjà attribués. Une fois que vous avez sélectionné les versets à mémoriser, utilisez les conseils suivants pour vous aider à mémoriser.

- **Concentré** - Vous devez être dans un endroit qui est libre de distractions.
- **Lire le contexte** – Le verset entourant le verset à mémoriser vous aidera à comprendre l'intention du verset.
- **Inclure le sujet et la référence** - dire à la fois au début du verset et répéter la référence à la fin du verset.
- **Lire le verset à plusieurs reprises** – La répétition de l'ensemble du verset donnera un aperçu. Dites le verset à haute voix ou dans un murmure.
- **Diviser le verset en phrases naturelles** – Apprendre le sujet, la référence et la première phrase. Ensuite, répétez le sujet, la référence, la première phrase et la deuxième phrase. Faire cela jusqu'à ce que le verset entier soit mémorisé.
- **Ecrire le verset** – L'écriture du verset une fois mémorisé est une bonne façon de vérifier si vous l'avez mémorisé parfaitement. L'écriture répétitive aide à cimenter le verset dans votre esprit.
- **Réviser le verset immédiatement** – La révision est essentielle. Passez du temps à réviser le verset pour les prochains jours. Chaque fois que vous révisez, assurez-vous que vous êtes en train de le dire à la perfection.

Autres aides

Il ya d'autres choses que vous pouvez faire pour vous aider à rendre plus facile la mémoire des Écritures.

Visualisation

Les images sont plus faciles à retenir que les mots. Donc il peut être utile de former une image mentale sur les choses qui sont inclus dans un verset. Par exemple, lorsque Jésus dit: «Suivez-moi et je ferai de vous des pêcheurs d'hommes» dans Matthieu 04:19, vous pouvez visualiser un tas de gens suivant Jésus avec des cannes à pêche sur leurs épaules, marchant vers une grande foule de personnes. Quelle que soit l'image visuelle vient à l'esprit à propos de la pêche peut aider à vous rappeler le contenu du verset.

Mettez le dans un air familier

Quelques fois le texte d'un verset pourrait coïncider avec un air familier. Cela signifie que le rythme des mots peut correspondre avec le rythme d'un morceau particulier. L'utilisation de la musique pour s'aider à se souvenir d'un verset dont les paroles ont un rythme particulier peuvent aide à verrouiller un verset dans votre mémoire.

Révision

La clé de tout programme de mémoire est la révision de ce qui a été mémorisé. D'autant plus que vous commencez à mémoriser un grand nombre de versets, la révision est essentielle pour garder les versets au premier plan dans votre esprit. Vous arriverez à un point où vous reconnaissez qu'un verset est fermement planté dans votre esprit et vous ne l'oublierez jamais. Mais, d'autres versets peuvent être plus difficiles à conserver. C'est pourquoi un régime de révision régulier est essentiel.

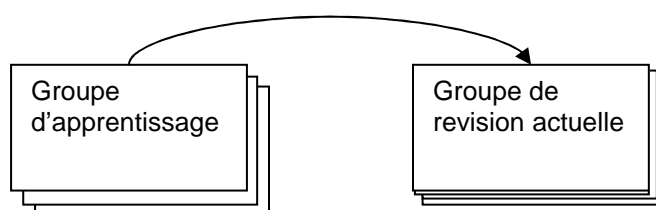
Pour faciliter le processus de révision, créez trois groupes différents de cartes de versets.

- Votre groupe d'apprentissage
- Votre revision actuelle
- Votre revision passée

Groupe d'apprentissage

C'est le groupe de versets que vous apprenez cette semaine. Revenez sur ces versets chaque jour de la semaine en veillant à répéter le sujet, la référence, le verset et la référence. Puisque vous placez de nouveaux versets à mémoriser dans ce groupe, déplacez les versets qui sont mémorisés au groupe de révision actuelle.

Le groupe appris doit contenir de deux à quatre cartes.

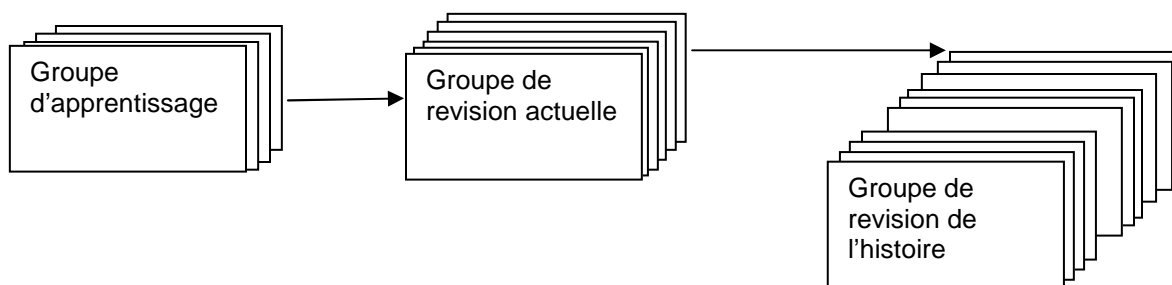


Révision actuelle

Le groupe de révision actuelle ne doit pas contenir plus de 16 cartes. Si vous êtes entrain de mémoriser deux versets par semaine, cela représenterait les 8 dernières semaines de mémoire. Revenez sur les versets de votre groupe de révision en cours une fois par jour, en disant le sujet, la référence, les versets et la référence pour chaque verset dans le groupe.

Un moyen facile de marquer votre carte est de transformer la carte et d'écrire sur le dos, juste le sujet et la référence. Ensuite, vous pouvez essayer de dire le verset sans regarder les mots.

Lorsque vous ajoutez des versets nouvellement mémorisés au groupe, retirez les versets les plus anciens du groupe et les placez dans le groupe de l'histoire.



Histoire

Le groupe de l'histoire est le référentiel que vous allez utiliser pour stocker toutes les cartes de versets que vous avez mémorisés. Mettez les entrées les plus récentes à l'arrière du groupe. Puis, à une heure régulière, prendre une section de 16 cartes de versets et de les réviser. Aller sur le même groupe pendant une semaine complète. Ensuite, placez ce groupe en arrière et prendre la prochaine

section de 16 cartes. Continuer à réviser sur une base hebdomadaire une partie des versets dans votre collection d'histoire. Lorsque vous arrivez à la fin de votre collection, revenez en arrière et recommencez au début.

Puisque vous passez par votre groupe de l'histoire, marquez ces cartes dont vous vous rappellerez parfaitement avec une certaine marque qui dit que vous l'avez correctement appris. La prochaine fois que vous reviendrez sur ce verset, marquez le à nouveau si vous vous souvenez parfaitement. Cinq de ces marques doivent indiquer que vous avez verrouillé ce verset dans votre mémoire. Vous pouvez ensuite déplacer cette carte à un groupe de versets dans le conteneur d'histoire représentant les versets que vous avez verrouillés dans votre mémoire. Ces versets peuvent être révisés beaucoup moins fréquemment que les autres versets que vous n'arrivez pas répéter à la perfection.

Quand vous l'avez fait à travers votre révision de l'histoire entière, vous voudrez peut-être réorganiser vos cartes pour apporter une orientation différente à votre révision. Vous pouvez organiser vos versets de l'histoire de deux manières différentes: par thème ou par référence.

Par thème

Organisez vos versets dans votre groupe de l'histoire par thème permet de vous concentrer sur les versets qui répondent à un besoin ou un but particulier. Avoir les versets regroupés par thème contribue à renforcer l'impact du verset en ce qui concerne ce sujet. D'autres versets sur le même sujet aide à apporter de la clarté sur le sujet.

Par référence

Disposez les versets par référence. Le contexte d'un verset avec un autre aide à illuminer le sujet dans le contexte de l'ensemble des travaux. Puisque vous passez par tous les versets dans un livre en particulier, vous pouvez discerner comment ce sujet particulier s'inscrit dans d'autres sujets dans le passage.

Arranger par référence est utile lorsque votre collection de versets est grande.

Systeme à Themes

A. Vivre la vie nouvelle

1. Christ le Centre
2. L'obéissance
3. La Parole
4. La Prière
5. Fellowship
6. Le Témoin

B. Annoncer Christ

1. Tous ont péché
2. La prix du péché
3. Christ a payé le prix
4. La salut non par les oeuvres
5. Recevoir Christ
6. L'Assurance
7. Délaissier le péché
8. La nouvelle naissance
9. Délai dangereux
10. Le jugement

C. Compter sur les ressources de Dieu

1. Son Saint Esprit
2. Sa Force
3. Sa Fidelité
4. Sa Paix
5. Sa Provision
6. Son aide dans la tentation
7. Sa Présence et sa Direction
8. Sa Grâce
9. Le Pardon
10. Notre Héritage
11. La nouvelle nature

D. Etre disciple de Christ

1. Mettre Christ en premier
2. Séparé du monde
3. Etre ferme
4. Servir les autres
5. Donner généreusement
6. Développer la vision mondiale
7. Etre diligent
8. L'audace
9. Combattre le bon combat

E. Croire à la ressemblance de Christ

1. L'amour
2. L'humilité
3. La pureté
4. L'honnêteté
5. La foi
6. Les bonnes oeuvres
7. La joie
8. La victoire
9. La temperance
10. La langue
11. L'unité
12. L'esperance
13. La fertilité
14. La Patience

G. Dieu

1. Le Créateur
2. Sa Gloire
3. Sa Sainteté
4. Sa Justice
5. Sa Droiture
6. Sa Puissance
7. Sa Sagesse
8. Son Amour
9. Sa Miséricorde
10. Sa Souveraineté
11. La Trinité

I. Christ

1. La Divinité
2. Fils de Dieu
3. Vie et Ministère
4. Crucifixion
5. Resurrection
6. Ascension
7. La Seconde venue
8. Les Noms

J. Adoration

1. Louange
2. Actions de grâce
3. Bénédiction
4. Chanter

K. Institutions

1. Eglise locale
2. Le sabbat
3. Les signes
4. Le mariage
5. La maison et la famille

L. Enseignements

1. La loi et le sacrifice
2. Livres de la Loi
3. La position en Christ
4. L'église
5. Le baptême
6. Le repas du Seigneur
7. Satan
8. Les anges
9. Jugement, Récompenses
10. La Resurrection
11. Faux Docteurs

M. Le Ministère

1. La fidelité
2. La Preparation
3. Utiliser les autres
4. Exhortation
5. les dons
6. Usage de la Parole
7. La manière de Presenter
8. La responsabilité
9. Eviter l'erreur

N. Methodes

1. Conduire
2. Temps calme
3. Disponibilité
4. Suivi
5. Leadership divin
6. Multiplication
7. Travail d'équipe
8. Formation

P. Prophetie

1. Concernant Christ
2. Concernant les juifs
3. Concernant les Nations
4. Concernant l'Eglise
5. Timing